



NORMATIVA GENERAL 1r TORNEIG FEMESPORT VOLEIBOL

<p>INSTAL·LACIONS I MATERIAL</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Terreny de joc: 9 m. x 18 m., tot i que hi ha una tolerància de 2 metres. - Xarxa: situada a la línia divisòria de les 2 meitats de pista i la seva part superior es troba a 2,24m de la superfície de joc. - Àrea de servei: àrea de 9m d'ample situada darrere de la línia de fons. - Pilota: voleibol (diàmetre 65-67cm).
<p>UNIFORME DE JOC</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Totes les jugadores d'un equip portaran l'uniforme amb els mateixos colors.
<p>EQUIPS</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Cada equip estarà format entre 4 i 6 jugadores. - Al terreny de joc només hi poden estar com a molt 4 jugadores. - Si un equip es queda amb 3 jugadores o menys, es suspendrà el partit i aquest equip perdrà el partit.
<p>DURADA DEL PARTIT</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 1 set a 25 punts (sense diferència).
<p>RESULTATS I CLASSIFICACIÓ</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 2 punts per set guanyat - 0 punts per set perdut
<p>INICI DE PARTIT</p>	<ul style="list-style-type: none"> - A l'inici d'un partit es sortejarà camp o pilota. - El partit ha de començar amb 4 jugadores de cada equip a pista. - Si passat 5 minuts de l'hora de l'inici del partit, un dels 2 equips no hi és o no té 3 jugadores, perdrà el partit per 25-0.
<p>PUNTUACIÓ</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Un equip suma un punta en els següents supòsits: <ul style="list-style-type: none"> • Quan una jugadora llança la pilota al camp rival i aquesta toca el terra dins del terreny de joc. • Quan una jugadora de l'equip contrari llança la pilota al seu camp però aquesta bota fora de les dimensions del terreny de joc • Quan una jugadora de l'equip contrari intenta passar la pilota al seu camp però no supera la xarxa o la supera per sota • Quan l'equip contrari realitza 4 tocs seguits. • Quan una jugadora rival colpeja la pilota 2 vegades seguides (excepte si el primer toc és un blocatge).



FEMESPORT VOLEIBOL 4X4

ESPORT POPULAR



www.ceanola.cat

TEMPS MORT

- NO es podrà demanar temps mort.

SUBSTITUCIONS

- Es podran fer un nombre indeterminat de substitucions.
- Els canvis s'efectuaran davant de la banqueta pròpia i quan el joc estigui aturat (lesió, abans d'un servei)

SITUACIONS DE JOC

- La pilota està dins quan toca el terra del camp, incloses les línies de delimitació.
- La pilota està fora quan la part que toca el terra es troba completament fora del camp; quan toca un objecte fora del camp, el sostre o una persona que està fora del joc.
- Cada equip disposa de 3 tocs (el bloqueig no conta) per passar la pilota a l'altre camp.
- Si 2 ó 3 jugadores toquen la pilota a la vegada, es conten 2 ó 3 tocs de pilota (excepte en el bloqueig).
- Un jugador no pot tocar la pilota 2 vegades seguides (excepte en el bloqueig).
- Cada jugadora pot tocar la pilota amb qualsevol part del cos (excepte en el servei, que només es pot realitzar amb la mà).
- No es pot retenir ni llançar la pilota, sinó que s'ha de colpejar.
- La pilota ha de passar per sobre de la xarxa a l'altre camp i entre les antenes situades als laterals de la xarxa.
- Si la pilota toca la xarxa i passa a l'altre camp, el joc es segueix.
- Si la pilota toca la xarxa i no passa a l'altre camp, el joc es segueix sempre i quan l'equip atacant no hagi fer encara els 3 tocs.
- Cap jugadora pot tocar la xarxa. Si això passa i interfereix en el joc, es concedirà un punt a l'equip contrari.